



## ONBOARD INDIVIDUAL COACHING

Assessment und Coaching einzelner Performer unter den realen Arbeitsbedingungen mit Fokus auf alle nontechnical Skills und mit dem Ziel einer Optimierung der Human-Factors- und Bridge Resource-Management Performance.

**Kategorien:** [Inhouse Trainings](#)

## AUF EINEN BLICK

Fokus des Onboard-Individual-Coachings ist das Assessment einzelner Performer unter den realen Arbeitsbedingungen mit ausschließlicher Aufmerksamkeit auf nontechnical Skills und alle Human-Factors- wie Bridge-Resource-Management-Aspekte. Der Mitarbeiter wird (diskret) in der täglichen Operation beobachtet, erhält Feedback, wertet es mit dem Coach gemeinsam aus und erarbeitet sich mit ihm Optimierungsmaßnahmen. Innere Einstellungen und Verhaltensweisen werden bewusst gemacht, reflektiert und überprüft. Vorteil dieser Maßnahme ist die Möglichkeit, maßgeschneidert auf individuelle Erfordernisse des Teammitgliedes eingehen zu können.

Dies geht über die aktuellen Anforderungen STCW A-II/1, A-II/2 für Master, Chief Officer hinaus und sichert so den konkreten Transfer sowie die Nachhaltigkeit mehr als jedes Tockentraining und jede Simulation.

<b>Bestandteile:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profiling zu Kernfähigkeiten + Resilienz-Pfeilern</li> <li>• Personal Assessment mit NOTECHS</li> <li>• Shadowing (gezielte Beobachtung der Performance in der Daily Operation)</li> <li>• Feedback zu Führungsverhalten, Selbstverständnis, Management, Kommunikationsstile, Motivation</li> <li>• Kleine, die Daily Operation wenig beeinflussende Trainingseinheiten</li> <li>• Tägliches Individual-Coaching (2 x pro Tag)</li> <li>• individuelle Stressoren-Coaching auf Basis von Test, Performance</li> <li>• Eigen-Imperativ-Coaching zu Kommunikation und Verhalten im Team (Emotion, Affekte, Schlüsselreize)</li> <li>• Team-Aufstellung: Das Team aus meiner Warte</li> <li>• Resilienz-Coaching: Stärkung einzelner Resilienz-Säulen</li> <li>• Kommunikations-Coaching: Haltung, Stile, Automatismen</li> <li>• Analyse individueller Grundmotive nach Reiss</li> <li>• Drill-Assessment &amp; Performance-Feedback zu Situation Awareness, Teamwork, Teamspirit, Delegationsverhalten, Kommunikation, Motivation, Konfliktmanagement</li> </ul>
----------------------	--

<b>Methoden:</b>	Assessment, Feedback, Workshop, Teamübungen, Drill, Einzelcoaching
------------------	--

<b>Dauer:</b>	5 - 7 Tage
---------------	------------

<b>Teilnehmerzahl:</b>	TBD
------------------------	-----

<b>Veranstaltungsort:</b>	Onboard Coaching
---------------------------	------------------

<b>MLC-Zertifikat::</b>	Individual Basic BRM-Coaching
-------------------------	-------------------------------

---

Zielgruppe: TBD

---

## TERMINE