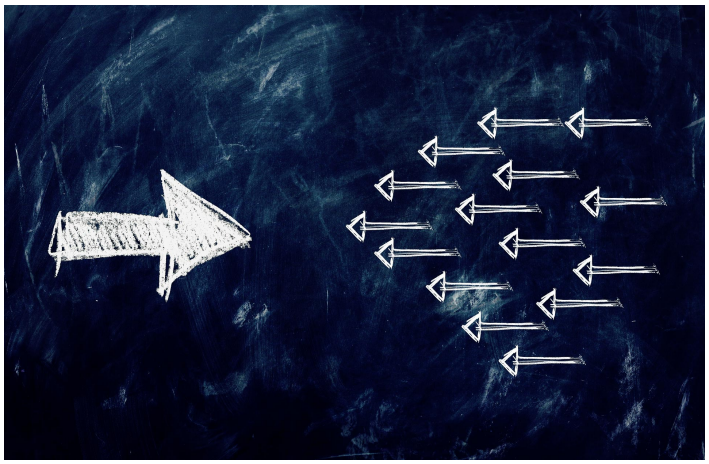

FIGHT - KONFLIKTE OFFEN AUSTRAGEN

585,00 € inkl. 19% MwSt.

Lernen Sie, wie Sie Konflikte auf gute Art und Weise in den Blick nehmen, sie positiv angehen, partnerschaftlich lösen, und wie Sie es schaffen, daraus sogar Nutzen zu ziehen.

Ort: Hamburg

Kategorien: Offene Trainings

AUF EINEN BLICK

Konflikte kommen in den besten Teams vor und sind nichts grundsätzlich Negatives. Mit dem richtigen Umgang bergen sie die Chance auf Neues und auf Verbesserung. Lernen Sie, wie Sie Konflikte auf gute Art und Weise in den Blick nehmen, sie positiv angehen, sie partnerschaftlich lösen und wie Sie es schaffen, daraus sogar Nutzen zu ziehen. Denn gut Streiten ist trainierbar!

Bestandteile:	• Kalte, heiße & partnerschaftliche Konfliktkultur • Vermeidung des Drama-Dreiecks • Impulskontrolle, negative Emotionen steuern • Konfliktpotentiale in Alltag & Partnerschaft • Fundierte Methoden des Stressmanagements • Hilfsmittel, um Belastungen besser auszuhalten • Direkt und konkrete Konflikte bearbeiten • Gelassener Umgang mit Differenzen • Impulskontrolle in schwierigen Situationen
Methoden:	Vortrag, Plenumsdiskussion, praxisnahe Übungen für den Alltag
Dauer:	1 Tag
Teilnehmerzahl:	7 bis 24
Veranstaltungsort:	Hamburg. Den genauen Veranstaltungsort übermitteln wir Ihnen 14 Tage vor Trainingsbeginn.
Zertifikat:	Teilnahmebescheinigung
Zielgruppe:	Teams und Führungskräfte aus allen sicherheitskritischen Branchen und Arbeitsbereichen, aus der Schiff- und Luftfahrt, dem Gesundheitswesen, Polizei, Feuerwehr, Energiesektor

TERMINE

Datum	20.03.2025, 25.09.2025